

Promotion du sport d'élite dans l'armée



Objectif



Le concept de promotion du sport d'élite dans l'armée permet aux athlètes de combiner de manière optimale leur service militaire avec le sport de haut niveau.

Dans toutes les unités militaires, les athlètes dont les performances sont avérées bénéficient d'aménagements particuliers pour s'entraîner.

L'école de recrues (ER) et les cours de répétition (CR) pour sportifs d'élite leur offrent la possibilité de s'entraîner intensivement dans leur discipline.

La formation assurée par l'Office fédéral du sport OFSPO garantit un entraînement de qualité et représente une étape importante dans le cursus sportif des athlètes.

ER pour sportifs d'élite: entraînement pour les recrues



Conditions d'admission

Pour devenir, selon la terminologie officielle, des «soldats sport», les athlètes doivent:

- avoir entre 18 et 25 ans
- poursuivre des objectifs élevés au niveau international et avoir le potentiel nécessaire pour les atteindre
- présenter, dans le cadre de leur fédération, une planification quadriennale axée sur des objectifs
- être prêts à consacrer une certaine phase de leur vie au sport d'élite
- être disposés à représenter l'armée
- être détenteurs d'une carte de Swiss Olympic

Programme

Les 18 semaines de l'ER pour sportifs d'élite sont réparties comme suit:

- 5 semaines d'instruction militaire de base à Lyss (BE), avec la possibilité d'effectuer un entraînement par jour.
- 13 semaines de formation sportive à Macolin (instruction à la fonction). La priorité est donnée à la formation de moniteur de sport militaire avec, en parallèle, la possibilité d'effectuer quotidiennement deux entraînements dans sa discipline.

Inscription

Les athlètes s'annoncent par l'intermédiaire de leur fédération. Le commandement de l'ER pour sportifs d'élite choisit, en collaboration avec Swiss Olympic et les fédérations, les athlètes qui seront invités à Macolin pour la journée de sélection.

CR pour sportifs d'élite: engagement pour l'armée



L'accès aux CR n'est pas réservé exclusivement aux athlètes qui sortent de l'ER pour sportifs d'élite. Les athlètes qui justifient de performances équivalentes peuvent également accomplir le reste de leur service militaire dans les CR pour sportifs d'élite.

Engagement

- Au terme de l'ER, les soldats Sport dûment formés sont affectés à l'état-major spécial Sport; ils accomplissent leur CR dans une école ou une unité en tant que moniteurs de sport militaire.
- Dans la mesure où leur fédération présente un plan de carrière sportive à long terme, les athlètes ont la possibilité de consacrer leurs CR à l'entraînement dans leur discipline en vue de grands événements (Jeux olympiques, championnats du monde...).
- Les athlètes qui pratiquent des disciplines reconnues par le Conseil International du Sport Militaire (CISM) peuvent mettre leurs CR à profit pour participer à des camps d'entraînement et se préparer aux championnats du monde militaires



En sa qualité de Centre national de compétences en matière de sport d'élite, l'OFSPPO sert de centre d'entraînement.

Les athlètes ont l'assurance de progresser, car:

- ils profitent du savoir-faire et des infrastructures de pointe de l'OFSPPO;
- ils bénéficient d'un suivi médico-sportif (médecine du sport, physiothérapie et régénération) au Swiss Olympic Medical Center de Macolin-Bienne;
- ils effectuent un entraînement de qualité tous les jours;
- ils s'entraînent sous la direction d'entraîneurs qualifiés de l'OFSPPO ou, après accord, avec leurs propres entraîneurs;
- ils bénéficient de menus adaptés aux besoins des sportifs d'élite;
- ils tiennent un cahier d'entraînement journalier qui permet de vérifier la qualité de l'entraînement et effectuent des tests de performance spécifiques (ER et CR);
- ils reçoivent à la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM une formation sur des thèmes en lien avec le sport d'élite et la personnalité du sportif;
- ils profitent du vaste réseau d'installations sportives de l'OFSPPO dans la région de Bienne (BE) ou utilisent les centres des fédérations.

Votre interlocuteur



Renseignements

Office fédéral du sport OFSPO
Responsable ER et CR pour sportifs d'élite
Franz Fischer, 2532 Macolin
Tél. 032 327 63 48
franz.fischer@baspo.admin.ch
www.ofspo.ch