

Ausbildungs- und Wettkampfprogramm der U17 NM 2010

Datum	Ort	Ausbildungsschwerpunkte	TN & Gäste / Weitere Infos
29. bis 31. Januar	Realp	<ul style="list-style-type: none"> - Informationsveranstaltung der U17 NM (Athleten & Eltern) - Commitment (Swiss Cycling & Cool and Clean), Sport und Ethik - Theorie & Praxis: Rumpfkraft und weiterführendes Krafttraining - Einkleidung in die Farben der Nationalmannschaft & Photoshooting - Vielseitiges Training auf den Langlaufskis 	U17 NM & Eltern + Nicolas Siegenthaler + Adrian Hofmann
19. bis 21. März	Magglingen	<ul style="list-style-type: none"> - 1. Messung, Testbatterie gemäss PISTE - Input: Sportphysiologie, theoretisches und praktisches Verständnis der Leistungstestresultate herstellen - Input: Belastungs-/Erholungskonzept (Prinzip der Superkompensation) - Input: Swiss Olympic Karriereberatung 	U17 NM + Matthias Zurbuchen www.baspo.ch
08. bis 16. Mai	Luxemburg / Belgien	<ul style="list-style-type: none"> - Austausch mit dem luxemburgischen Radverband - Samstag: Anreise; Sonntag: Wettkampfteilnahme in Luxemburg - Montag bis Mittwoch: Schul- und Trainingsbetrieb im Nat. Sportinstitut - Donnerstag bis Sonntag: Teilnahme an der „LOTTO-RIDLEY-TOUR“ in Belgien 	Nach Qualifikation 4-6 Athleten der U17 NM www.fscl.lu www.lottoridleytour.be
09. bis 15. Mai	Tenero	<ul style="list-style-type: none"> - Talent-Treff Tenero - Technische und taktische Ausbildung auf dem MTB & Rennrad 	U17 NM www.3-t.ch
09. bis 11. Juli	Azmoos	<ul style="list-style-type: none"> - Mountainbike Fahrtechniklehrgang - Informationsabend zur EYOF 2011 in Trabzon, Türkei - Spezifisches Koordinations- und Athletiktraining 	U17 NM + EYOF Sichtung (Jg. 95/96)
10. bis 12. Sept.	Luxemburg	<ul style="list-style-type: none"> - Teilnahme am „CRITERIUM EUROPEEN DES JEUNES“ - Ausbildungsschwerpunkte: Individual- und Mannschaftstaktik, Wettkampfvorbereitung und Verhalten in der Wagenkolonne 	Nach Qualifikation 6 Athleten der U17 NM www.tdl.lu
08. bis 10. Okt. (prov.)	Azmoos	<ul style="list-style-type: none"> - Sichtungstage der U17 NM 2011 - Training & Testbatterie gemäss PISTE 	Sichtungskader 2011 (nicht für Kaderathleten)
22. bis 24. Okt.	Aigle	<ul style="list-style-type: none"> - 2. Messung, Testbatterie gemäss PISTE - Training auf der Radrennbahn - Abschlussabend (Surprise) 	U17 NM + Daniel Gisiger www.gmc-aigle.ch
Okt. bis Dez.	Magglingen	<ul style="list-style-type: none"> - 3 x 1 Tag: Kraft / Koordination mit Nicolas Siegenthaler & Nino Schurter 	U17 NM

Ausblick

24. bis 29. Juli 2011	Trabzon, Türkei	EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL (EYOF) www.2011trabzon.com	Nach Qualifikation (3)
-----------------------	-----------------	---	------------------------